

Overzicht van erkende preventiecursussen 2012

Zwangerschap
<ul style="list-style-type: none"> - Informatiebijeenkomsten van de Stichting Borstvoeding Natuurlijk of cursus 'Borstvoeding' (basis of thema werk/kolven) uitgevoerd door een lactatiekundige; - De cursus 'NVFB-ZwangerFit®' uitgevoerd door een NVFB-geregistreerde (bekken-) fysiotherapeut; - Zwangerschapscursus (inclusief zwangerschapsyoga), aangeboden door: <ul style="list-style-type: none"> • thuiszorgorganisatie; • bekkenfysiotherapeut; • oefentherapeut Cesar of Mensendieck; • de Vereniging Samen Bevallen.
Gezond gewicht
<ul style="list-style-type: none"> - Cursus 'Gezonde voeding en gezond gewicht', aangeboden door: <ul style="list-style-type: none"> • een thuiszorgorganisatie (hieronder vallen ook de online cursussen, zoals 'Happy Weight' en 'de Afslankacademie'); - Cursusaanbod van de Gewichtsconsulent aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN) en de diëtist aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) - Programma's 'Van Klacht naar Kracht', 'Bewegen op Recept' en 'Big!Move', aangeboden vanuit: <ul style="list-style-type: none"> • een gezondheidscentrum; • GGD (vergoeding van eigen bijdrage).
Mentale fitheid
<ul style="list-style-type: none"> - Weerbaarheidstraining voor kinderen tot 16 jaar, gericht op het voorkomen van psychologisch disfunctioneren aangeboden door een psycholoog. Hieronder vallen ook de kanjertraining (niet: 'Kanjers in de sport'!) onder leiding van een pedagoog of psycholoog met een licentie van het Instituut voor Kanjertrainingen B.V. te Almere en de training 'Steviger in je schoenen staan' gegeven door Instituut Stema Creative Ltd.; - Runningtherapie ter preventie van depressie door een runningtherapeut met opleiding via Runningtherapie VOF (overzicht therapeuten op www.runningtherapie.nl).
Zelfmanagement
<ul style="list-style-type: none"> - Cursus 'Beter Slapen' of 'Slapen kun je leren', georganiseerd door een thuiszorgorganisatie; - Cursus 'Leren omgaan met een chronische ziekte van jezelf of van een gezinslid', aangeboden door: <ul style="list-style-type: none"> • thuiszorgorganisatie; • patiëntenvereniging; • GGD. - Cursus 'Valpreventie', gegeven door een fysio- of oefentherapeut (de cursus kan worden aangeboden door een thuiszorgorganisatie of GGD, maar moet door een fysio- of oefentherapeut gegeven worden);
Eerste hulp
<ul style="list-style-type: none"> - Basiscursus EHBO of kinder EHBO, aangesloten bij KNV EHBO, Nationale Bond EHBO en/of gecertificeerd door het Oranjekruis of het Nederlandse Rode Kruis. Hieronder vallen ook de cursussen EHBO Basis, EHBO bij kinderen, EHBO bij Volwassenen en EHBO Top van IedereenEHBO® die te volgen is via www.iedereenEHBO.nl; - Basiscursus reanimeren of AED (automatische externe defibrillator), gecertificeerd door de Nederlandse Reanimatie Raad en/of gegeven door een reanimatiepartner van de Hartstichting.